



## Nuestra Relación Como Prioridad

### Objetivo:

El objetivo de esta charla es que a través de ella podamos reflexionar y retomar los valores que nos dio el Fin De Semana. Como lo son: el dialogo, la humildad, la escucha, el perdón, la oración y relación íntima y responsable, los cuales nos llevaron a poner nuestra relación en primer lugar.

### I. Oración y Bienvenida calurosa.

### II. Introducción: (El o Ella)

#### Leer textual:

En esta presentación veremos juntos el significado de tener una relación profunda y sincera, dándonos el uno al otro sin límites ni condiciones, viviendo íntima y responsablemente nuestra relación de pareja, lo cual es el carisma del Encuentro Matrimonial Mundial.

### III. Compartir (El y Ella 2min. c/u).

Comparte tus primeras experiencias de diálogos sobre estas áreas: Finanzas, nuestros hijos, familia política, trabajo, tiempo, comunicación, aceptación, relación sexual, muerte, relación con Dios y otras. (Comparte solamente en las que más te identifiques)

Mentalidad: Compartir acerca de estas áreas específicas en las cuales dialogaron y que beneficios les trajo como persona y en su relación de pareja.

### IV. Ejercicio escrito. (3min.)

¿Que sentimientos experimento al recordar nuestros diálogos en áreas difíciles para nosotros?

### V. Compartir (El y Ella 2min. c/u)

¿Como te sientes cuando dejas de hacer tu relación de esposo/a una prioridad?

Mentalidad: Comparte tu desilusión abierta y honestamente (sin echar basura). Por ejemplo: Retomo actitudes de casado soltero y me envolví en otras actividades (Deportes, diversión con amigos, televisión etc.), pesaba que ya estábamos bien, que ya no necesitábamos dialogar, no miraba resultados, evadir responsabilidad, lo juzgaba como una carga, etc. ¿Que sentimientos experimento al darme cuenta de esto?

VI. Compartir (El y Ella 2 min. c/u).

Amar es una decisión. ¿Como estas viviendo esta decisión de amar actualmente? (Dar ejemplos específicos)

Mentalidad: Que estoy haciendo concretamente: Tomo la iniciativa para hacer nuestro 10+10, estoy siendo mejor escucha, acepto tus sentimientos, comparto más tiempo contigo, etc.

VII. Dialogo 10+10:

¿Después de escuchar esta presentación, Que voy hacer para que nuestra relación de pareja sea una prioridad? ¿CMSADE?

VIII. Compartir abierto:

Actualmente, ¿Que estoy haciendo yo para hacer de nuestra relación de pareja una prioridad?

IX. Oración final.

Pilar Comunidad Sección XIV - USA